

「大切な想いを伝える準備
医療者と考える“これから”

あなたにとって大切なものは何ですか？

～病気があっても、家で自分らしく生きるために～

おきしろ在宅クリニック 沖代奈央

病気でも家で自分らしくあるために

知って頂きたい事3つ

- ① 「治す」以外に医療ができること
- ② 時間切れの切なさ
- ③ 「大切にしたいもの」を教えてください

病気でも家で自分らしくあるために

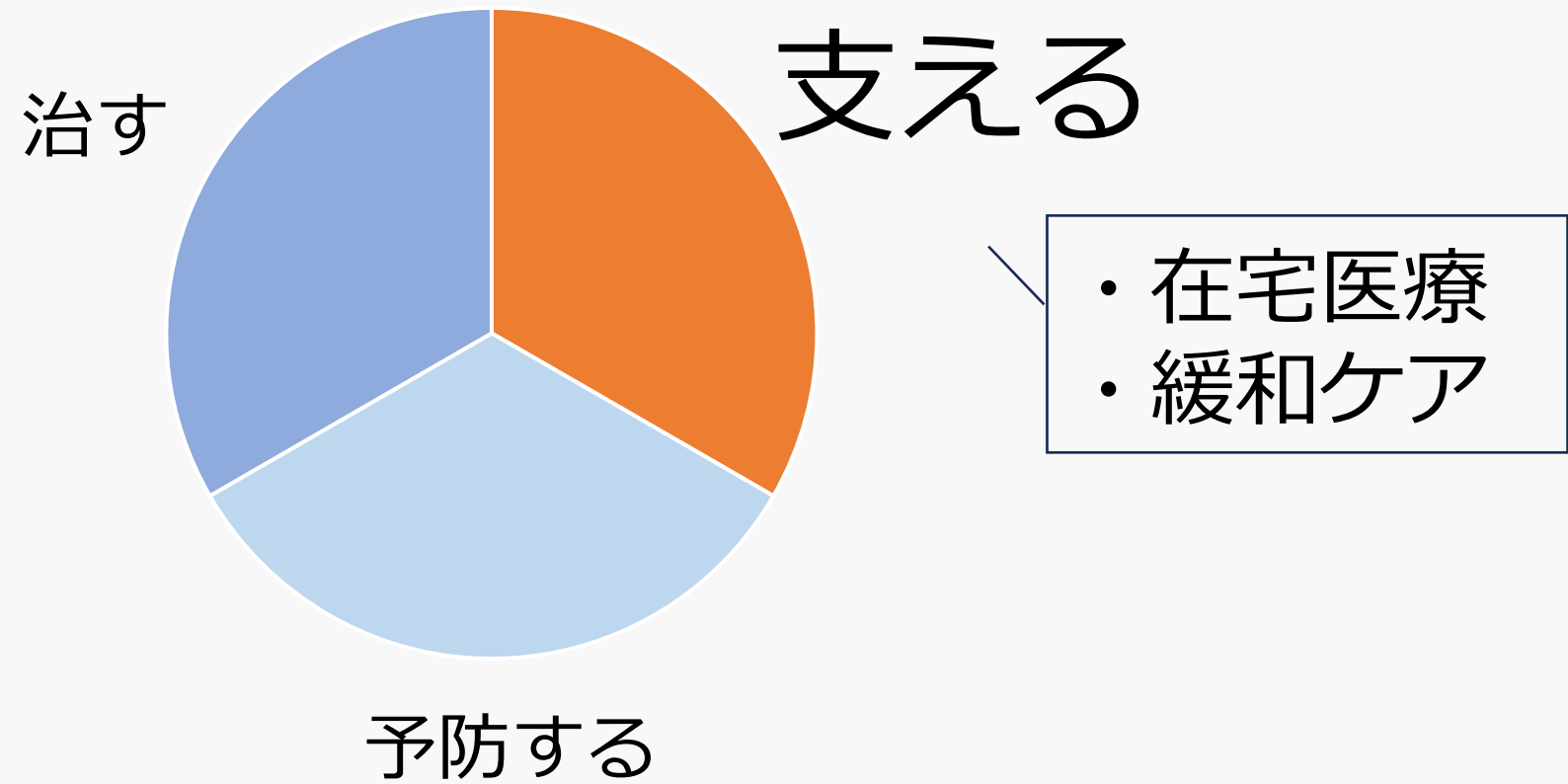
知って頂きたい事3つ

① 「治す」以外に医療ができること

② 時間切れの切なさ

③ 「大切にしたいもの」を教えてください

医療の3つの役割



「生命」と「いのち」

- ① 「生命」 生物学的なもの
- ② 「いのち」 人生、生き様、大切にしていること

両方大切！

どちらにも配慮した医療を行います

「緩和ケアはな、サイエンスであり、かつアートやで」 先輩医師の言葉

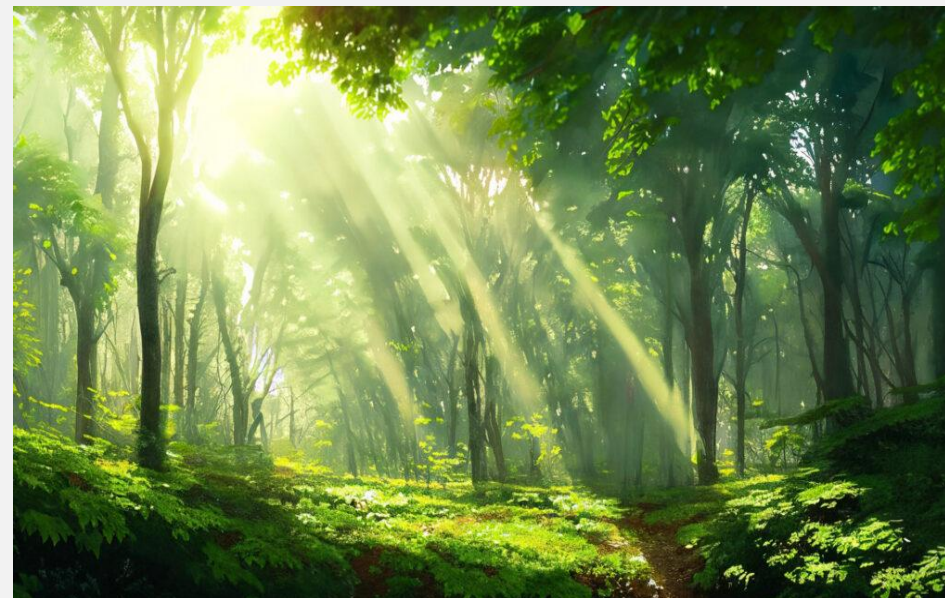
	サイエンス（科学）	アート（技）
目的	生命を守る	いのちを支える
判断材料	検査結果 エビデンス 治療ガイドライン	価値観・人生観 どう生きていきたいか
考えること	この病気には何が最適か？	この人にとって何が最善か？

緩和ケアで大切な2つのこと

障害物を取り除く

希望を支える

痛みや不安



庭に来る鳥を眺めていたい
家族と何気ない日常生活を楽しみたい
思い出の地に行きたい
家族が困らないようにして〇〇しておきたい

在宅療養を支えるスタッフ

薬剤師

看護師

リハビリ

医師

鍼灸・マッサージ

ケアマネジャー

栄養士

福祉用具業者

訪問入浴

ヘルパー



～生命を守るだけではなく、“いのち”を支えるために～

病気でも家で自分らしくあるために

知って頂きたい事3つ

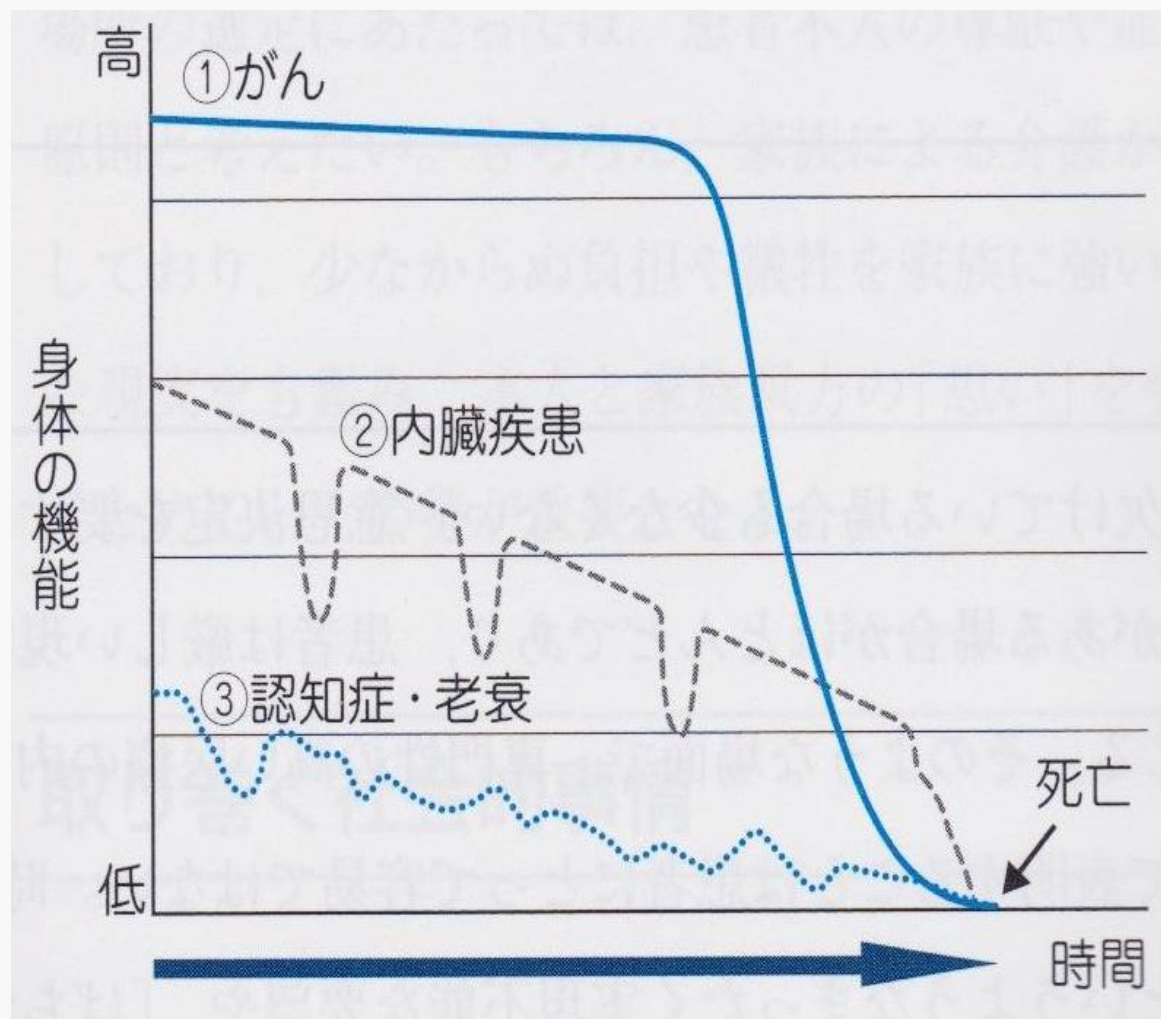
① 「治す」以外に医療ができること

② 時間切れの切なさ

③ 「大切にしたいもの」を教えてください

時間切れ

- 60歳会社経営
Aさん（胃癌末期）



医療の変遷

昔

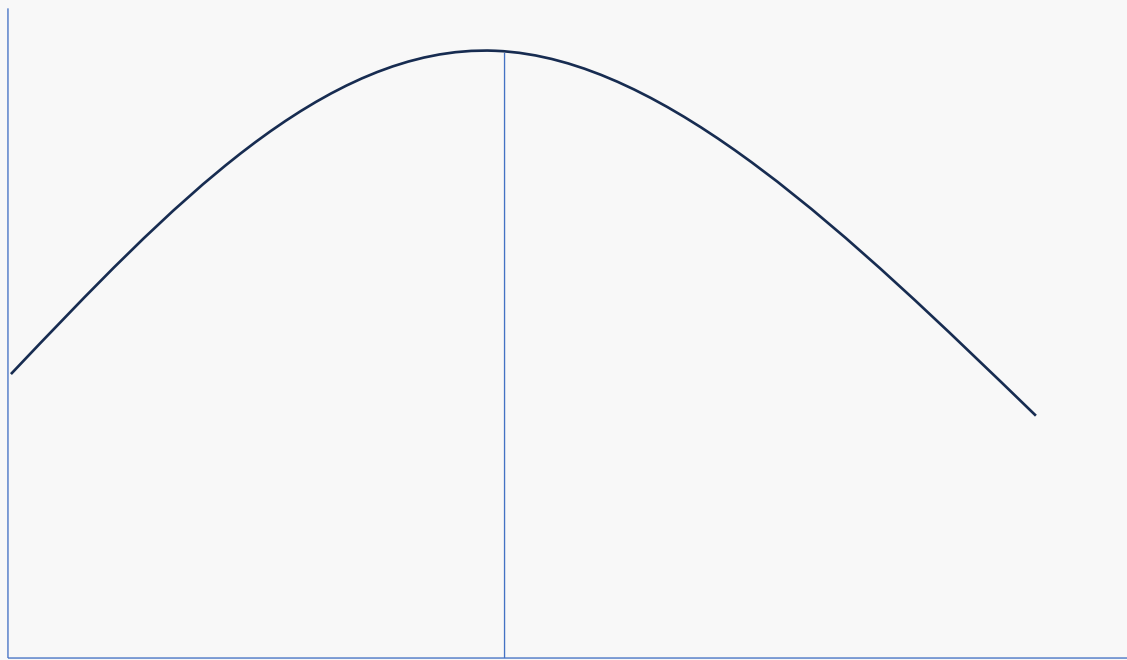
- 薬草
- 食
- 鍼灸
- 温泉
- 香
- 気
- 祈り

今

- 薬物治療（抗がん剤など）
- 手術
- 放射線
- 遺伝子治療
- 再生医療
- 臓器移植
- 透析
- 人工呼吸器
- 胃瘻
- 遠隔手術
-

医療と健康（幸福）

健康/幸福



適正医療水準

治療に伴う副作用が
大きくなる

大切な時間を治療のみに
費やしてしまう

医療行為

“時間切れ”にならないために

自分軸を見失わず、医療を賢く活用してください

最後までとことん治療したい ○

治療はほどほどに、人生の仕上げに時間を残したい ○

なりゆき任せ ×

医者任せ ×

家族任せ ×

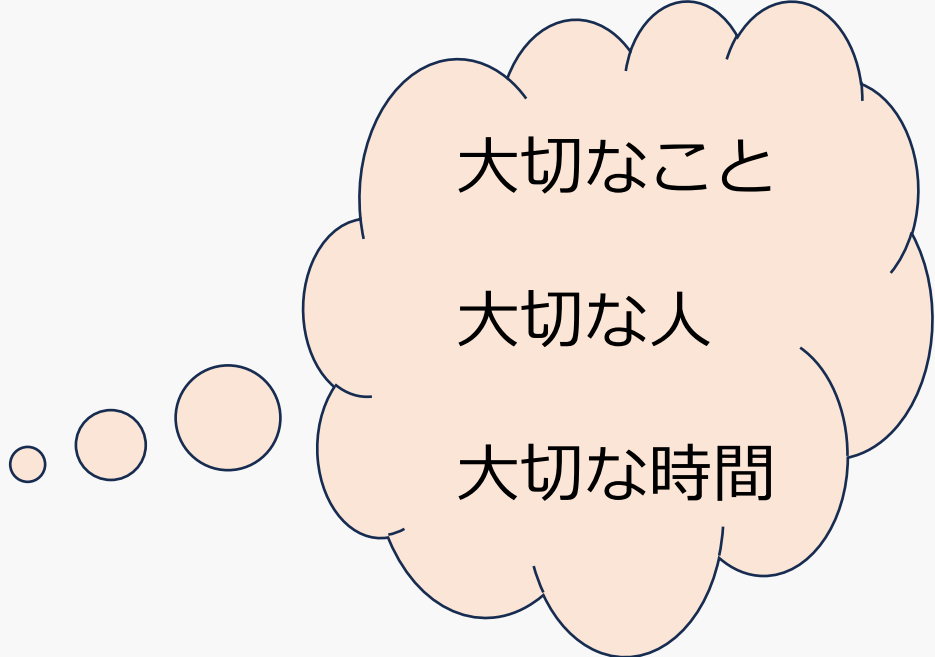
病気でも家で自分らしくあるために

知って頂きたい事3つ

- ① 「治す」以外に医療ができること
- ② 時間切れの切なさ
- ③ 「大切にしたいもの」を教えてください

あなたにとって大切なものは何ですか

- 今の気持ちは？
- あと1年の命だったら...
- あと1ヶ月...
- あと1日...

A thought bubble with an orange fill and a black outline, connected to the list by three smaller circles of increasing size. The bubble contains three lines of text.

大切なこと

大切な人

大切な時間

「最期の瞬間まで、自分の人生の主人公でありたい。」

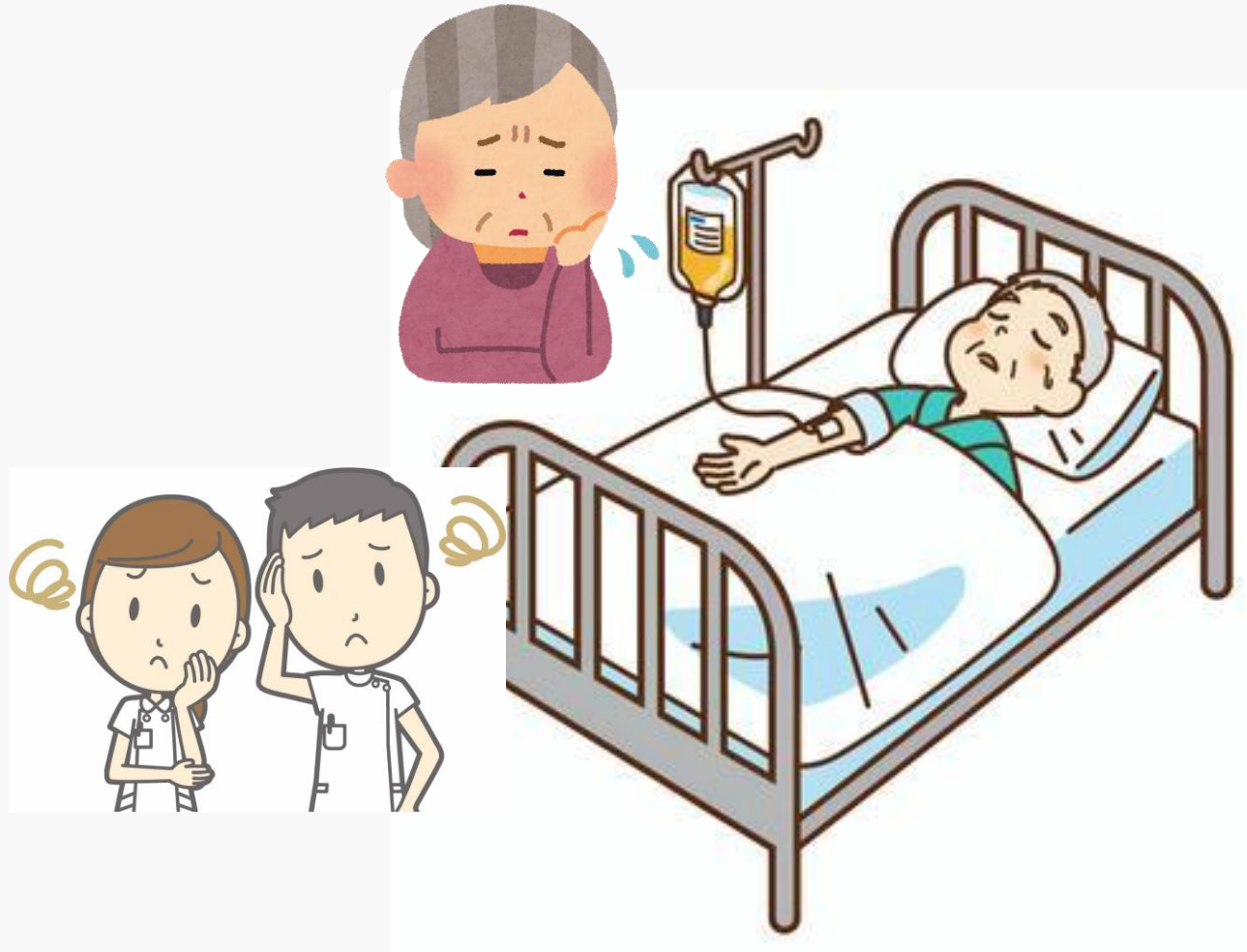
— 樹木希林

元気なうちに、大切な人と、もしものための話し合い

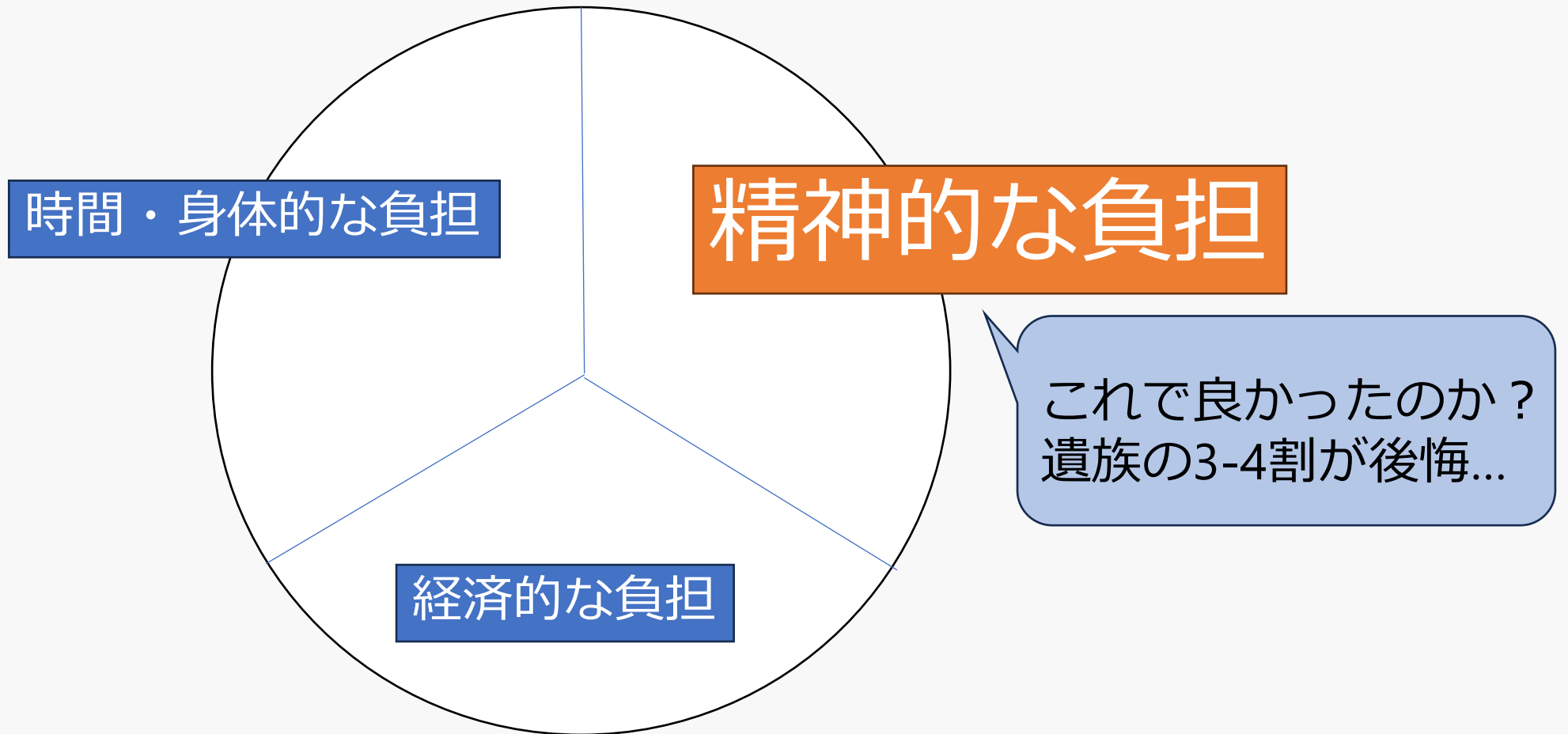
「人生会議」のすすめ

- ☆何を大切にしていきたいか
- ☆どこで誰と過ごしたいのか
- ☆どんな医療を受けたいか（受けたくない医療は）
- ☆自分の思いを代弁してくれる人は誰か

希望を伝えられない



「家族に迷惑をかけたくない」



自分の思いを伝えることは、 家族のためでもある

人生会議をしておけば...

遺族の

うつ、ストレス、不安 ↓

満足感 ↑

まとめ

病気でも家で自分らしくあるために

- 医療の役割は「治す」だけではない。
「いのちを支える」医療もお役立て下さい。
- 人生の仕上げに時間が必要なら、
どこまで治療するのか、医療者と相談し選択する時代です。
- 自分の思いを伝えることは、自分のため・家族のため。
遺族の後悔、うつ、ストレスを減らします。