

当院の取組み 《メタボレスメニュー》

スカイレストランにてホテルシェフとのコラボレーションメニューを提供
『メタボリックシンドローム』の予防・改善のためにお勧めできる食事

- エネルギー：500kcal
- 食塩相当量：3.0g未満
- 食物繊維：7.0g以上（食事摂取基準 成人目標量35%以上）
- ビタミンC：80mg以上（食事摂取基準 成人目標量80%以上）
- 野菜：150g以上（健康日本21 摂取目標量40%以上）
- 脂質エネルギー比、炭水化物エネルギー比を考慮
- 工業由来のトランス脂肪酸使用不可

エネルギー・塩分は少なく、
食物繊維・ミネラル・ビタミンは豊富に、
栄養素のバランス良く、

身体に優しく、そして美味しく楽しめる食事

