

～阪大病院おすすめ御膳の紹介～

病院長おすすめ 天ぷらとちらめんご飯 2018/6/15



天ぷらの具材は病院長がセレクト！夏野菜を中心に茄子やオクラ、そして具材としては珍しいミニトマトを天ぷらにしました。患者様からも「ミニトマトの天ぷらは初めて。」、「天ぷらのトマトがおいしかった。」と好評でした。ちらめんご飯も大好評で、「おいしかった。」、「家でも作りたい。」とたくさんコメントをいただきました。



1つ1つ丁寧に天ぷらを揚げているところです。



事務部長おすすめ 阪大特製あんこう御膳 2018/11/26

病院食で初めて、鮟鱇（あんこう）を使用しました。外はさっくり、中はふっくらと軟らかい食感が楽しめる鮟鱇の唐揚げです。また、主食が粥の患者さんにも消化にやさしい鮟鱇の料理を楽しんでいただきたいと試行錯誤を重ね、『鮟鱇のブイヤベース』が出来ました。

コスモス柄の和紙の敷物やカードを添え、患者さんからも「豪華で料理を見た瞬間、元気になった。」と喜んでいただきました。



この料理は、主食が粥の患者さんにご提供した『鮟鱇のブイヤベース』で、魚介の旨味を活かした洋風鍋です。



看護部長おすすめ カラフルメニュー 2019/6/21

「スペインに行ったような気分になりました！」など、患者さんからたくさんの方の感想をいただきました。パエリアやガスパチョ（トマトの冷製スープ）など、初めて提供したスペイン料理は大好評でした。看護部長と相談を重ね、パエリアは彩りや食べやすさなど、ムニエルはレモンソースやバジルソースなどソースにこだわり、おしゃれなメニューになるよう工夫しました。



栄養マネジメント部長おすすめ スマイル御膳 2019/3/22

『栄養マネジメント部長おすすめ スマイル御膳』では、これまで様々なカレーをご提供してきました。今回は、ほうれん草の『グリーンカレー』。病院食では珍しいスパイシーな味に仕上げました。また、トマトの酸味がアクセントの卵スープやマンゴーゼリーなどのいつもと違うメニューに、長期入院の患者さんにも喜んでいただけたようです。



この料理は、主食が粥の患者さんにご提供した『ビーフシチュー』で、デミグラスソースで肉をじっくりと煮込みました。

