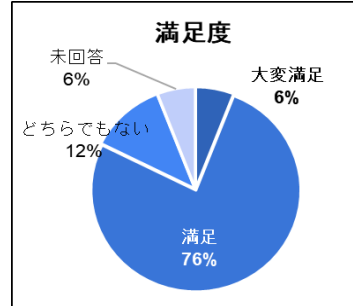


# 2024年度 阪大病院がんサロン実施報告

## 2024.6.21 自分でできる体力づくり ～日頃からできる効果的な運動のポイントと社会サービスの活用～

参加者:17名

理学療法士・作業療法士による、がん治療中でもできる体力づくりの方法、日常生活で役立つ社会サービスの活用について講演を行いました。実際に、その場でできる簡単な運動やストレッチの実演もあり、参加者からも大変好評をいただきました。



第28回 阪大病院がんサロン

### 自分でできる体力づくり

日頃からできる効果的な運動のポイントと社会サービスの活用

6月21日(金) 14:00～15:00

日常生活で意識すること？  
無理のない範囲の運動って？

講師 大塚 幸長 (ゆまの)・上野 信寿 (のぶ) 先生  
大塚 幸長 (ゆまの)・上野 信寿 (のぶ) 先生  
場所: オンコロジーセンター5F キャンサーボードホール  
対象: 当院で治療・通院中のがん患者さん・ご家族  
参加: 先着40名程度(事前申し込み)

【お申し込み方法】  
QRコード、お電話または直接がん相談室までお申し込み下さい。  
※開催当日は12:00までに会場にお越しください。  
お問い合わせ先: 06-6879-5111(内線:5396) bandai.ccc@gmail.com

## 2024.9.19 アピアランスケア合同展示相談会

当院では毎週水曜日は数社のウィッグメーカーにより、週替わりで試着相談会を行っています。下着や人工乳房など、その他のアピアランスケア製品もお手に取っていただけるよう、合同展示相談会を行いました。ボランティア団体さんにもご協力をいただき、アットホームな開催となりました。



第29回 阪大病院がんサロン

### アピアランスケア合同展示相談会

日時: 9月17日(木) 11:00～15:00

場所: オンコロジーセンター5階 キャンサーボードホール

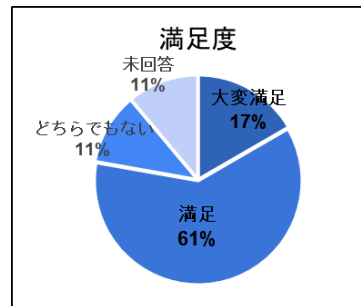
対象: 当院のがん患者さん及びご家族

ウィッグやカーマイク用品、下着、パッドなど8回体のアピアランスケア製品が一堂にご覧いただけます。この機会にぜひ比較してみてください！

【お申し込み方法】  
QRコード、お電話または直接がん相談室までお申し込み下さい。  
【お問い合わせ先】 オンコロジーセンター5階 がん相談室 06-6879-5111(内線:5396) bandai.ccc@gmail.com

## 2024.12.20 がん治療中の食事について

がん相談の中でも関心の高い治療中の食事についての講演会を、管理栄養士により行いました。副作用の症状別の対策や、食事の工夫、院内リソースの紹介など、幅広い内容でした。



参加者:25名

第30回 阪大病院がんサロン

### がん治療中の食事について

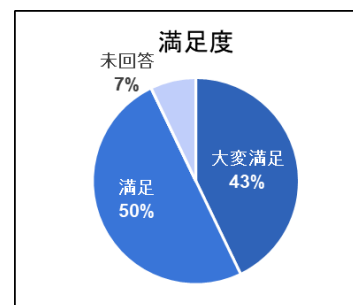
食事についての不安やお悩みごとはありませんか？  
治療を乗り切るための体力・体力の維持やそのための工夫をわたしたちと一緒に勉強しませんか？

講師 高橋 沙苗 栄養士  
大塚 幸長 (ゆまの) 先生  
日時: 2024年12月20日(金) 14:00～15:00  
場所: オンコロジーセンター5F  
対象: 当院で治療中のがん患者さん・ご家族  
定員: 30名(要予約)

【お申し込み方法】  
QRコード、お電話または直接がん相談室までお申し込み下さい。  
※開催当日は12:00までに会場にお越しください。  
お問い合わせ先: 06-6879-5111(内線:5396) bandai.ccc@gmail.com

## 2025.2.17 治療中に頑張る血管の話

がん看護専門看護師による、治療にまつわる血管の話というテーマでの講演を行いました。知りたくても知ることの難しい採血や点滴を入れやすくする極意、点滴中に痛くなった時の対応、実際に機械で自分の血管を見る体験も実施しました。とても有意義な企画だと、参加者からの感想をいただきました。



参加者:15名

第31回 阪大病院がんサロン

### 治療中に頑張る血管のはなし

がん治療中に頑張る血管の話。採血や点滴を入れやすくする極意、点滴中に痛くなった時の対応、実際に機械で自分の血管を見る体験も実施しました。

講師 田邊 恵子 看護部長  
大塚 幸長 (ゆまの) 先生  
日時: 2月17日(月) 14:00～15:00  
場所: オンコロジーセンター5F キャンサーボードホール  
対象: 当院で治療・通院中のがん患者さん・ご家族  
参加: 先着40名程度(事前申し込み)

【お申し込み方法】  
QRコード、お電話または直接がん相談室までお申し込み下さい。  
※開催当日は12:00までに会場にお越しください。  
お問い合わせ先: 06-6879-5111(内線:5396) bandai.ccc@gmail.com