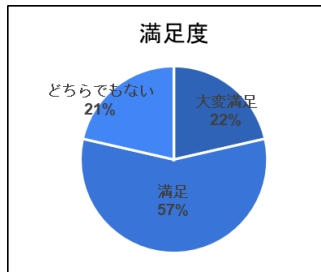


2025年度 阪大病院がんサロン実施報告

2025.6.20 信頼できる情報の選び方・活かし方

がん専門相談員が、情報の見極め方や活かし方についてお話しさせていただきました。

色々な情報源があること、具体的なサイトの情報など、「意思決定するために活かそうと思った」「この方法で情報検索を試してみたくなった」との感想をいただきました。



第32回 阪大病院がんサロン
参加者:14名
選り方・活かし方

みなさんは、がんに関する情報をどこで取っていますか？
何を基準に判断していますか？科学的根拠はあるとは？
自分らしさをあきらめず、がん治療と付き合っていくために「何を基準に判断するかを知る、自分で考える力が大切」といえます。

私たちががん専門相談員が、信頼できる情報の方を話し方についてお話しさせていただきます。

日時: 6月20日(金) 14:00~15:00

講師: 井福 亜希 がん専門相談員
大阪大学医学部附属病院 がん相談支援センター

場所: オンコロジーセンター5F キャンサーボードホール
対象: 当院で治療・通院中のがん患者さん・ご家族
参加: 先着40名程度(事前申し込み)

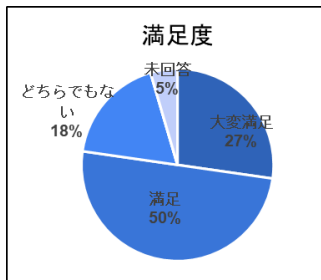
【お申込み方法】
QRコードを撮影、またはお電話でお申し込み下さい。
URL: <https://forms.office.com/r/7878282028>
※お申し込みは06-6529-3111(内線:5298)までお申し込みください。

お問い合わせ先:
〒565-0871 大阪府吹田市 内線:5298 *handa.ccc@handa.uoi.ac.jp

2025.9.19 緩和ケアを誤解していませんか？

～自分らしく「がん」と付き合う方法について～

患者さんが正しく緩和ケアを知り、利用するために、緩和ケアチーム看護師による講演を行いました。当院での緩和ケア、緩和ケアのエビデンス、人生会議と幅広い内容で、講演後も活発な質疑応答がありました。



第33回 阪大病院がんサロン
参加者:26名
緩和ケアを誤解していませんか？

～自分らしく「がん」と付き合う方法について～

日時: 2025年9月19日(金) 14:00~15:00

場所: オンコロジーセンター5F キャンサーボードホール

対象: 当院で治療・通院中のがん患者さん・ご家族
参加: 先着40名程度(事前申し込み)

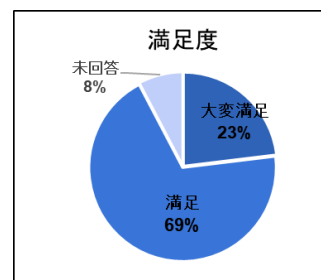
講師: 林 みずほ 緩和ケアチーム 緩和ケア看護師
大塚 由美子 緩和ケアチーム 緩和ケア看護師
高橋 亜希 緩和ケアチーム 緩和ケア看護師

【お申込み方法】
QRコードを撮影、またはお電話でお申し込み下さい。
URL: <https://forms.office.com/r/7878282028>
※お申し込みは06-6529-3111(内線:5298)までお申し込みください。

お問い合わせ先:
〒565-0871 大阪府吹田市 内線:5298 *handa.ccc@handa.uoi.ac.jp

2025.12.19 がん治療中の食事について

毎年好評の治療中の食事についての講演会を、管理栄養士により行いました。参加者からは「以前に栄養指導を受けた時の復習になった」「具体的な例がたくさんあったのでわかりやすかった」などの感想をいただきました。また、「栄養相談を知らなかった」と答えた方が半数おり、院内リソースの活用についても理解を深めていただくことができました。



第34回 阪大病院がんサロン
参加者:26名
がん治療中の食事について

食事についての不安やお悩みはありますか？
治療を切り替えるための体力・体力の維持や
そのための工夫をわたしたちと一緒に勉強しませんか？

講師: 高橋 沙苗 栄養士
大阪大学医学部附属病院 栄養管理室

日時: 2025年12月19日(金) 14:00~15:00

場所: オンコロジーセンター5F

対象: 当院で治療中のがん患者さん・ご家族
定員: 30名 (要予約)

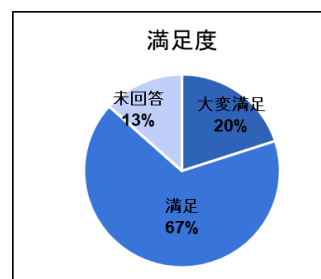
【お申込み方法】
QRコードを撮影、またはお電話でお申し込み下さい。
URL: <https://forms.office.com/r/7878282028>
※お申し込みは06-6529-3111(内線:2280)までお申し込みください。

お問い合わせ先:
〒565-0871 大阪府吹田市 内線:2280 *handa.ccc@handa.uoi.ac.jp

2026.2.17 療養日誌が味方になる！

～副作用とうまく付き合うセルフケアの始め方～

がん薬物療法看護認定看護師によるセルフケアについての講演会を開催しました。抗がん薬の種類や副作用についての基本的なこと、体調、症状の伝え方など、具体的な事例を提示しながらのお話でした。参加者からも「短い診察時間で確認したいことを伝えられそう」「記録するメリットがよく分かった」などの感想をいただきました。



第35回 阪大病院がんサロン
参加者:17名
療養日誌が味方になる！
～副作用とうまく付き合うセルフケアの始め方～

治療中に「伝えたいことがうまく伝わらな...」
と悩まれている方いませんか？
治療中の副作用で、どうしても不安な症状を
「困っていること」をうまく伝えるコツ
副作用をうまく伝えるためのコツ
ががん薬物療法看護認定看護師が
分かりやすくお伝えします。

日時: 2月17日(火) 14:00~15:00

講師: 上村 敬子 看護師
オンコロジーセンター がん相談支援センター

場所: オンコロジーセンター5F キャンサーボードホール
対象: 当院で治療・通院中のがん患者さん・ご家族
参加: 先着40名程度(事前申し込み)

【お申込み方法】
QRコードを撮影、またはお電話でお申し込み下さい。
URL: <https://forms.office.com/r/7878282028>
※お申し込みは06-6529-3111(内線:5298)までお申し込みください。

お問い合わせ先:
〒565-0871 大阪府吹田市 内線:5298 *handa.ccc@handa.uoi.ac.jp