



みんなのいろはうた —患者さんと医療者のパートナーシップ—



今いちど 自分の名前を 伝えましょう

病院には、よく似たお名前の方がおられます。点滴や検査の前、薬を受け取る時などにはフルネーム（氏名）を伝え、ネームバンドをお見せください。



廊下は意外にすべります スリッパやめて 夜も安心

スリッパは、院内ではすべりやすく、ケガのもとになります。入院中は履き慣れた、すべりにくい、踵をおおう靴で過ごしましょう。



歯は外したら いれ物へ 大事な体の 一部です

入れ歯をなくしてしまうと、とても不便です。検査などではずした時は、すぐに容器にしまいましょう。



二度 三度 たずねることも 遠慮なく 治療の主役は あなたです

すべての治療はあなたを中心にすすみます。病気についてはご自身でも勉強しましょう。わからないことやご希望があるときには遠慮なく病院の職員にお伝えください。



ホッとする 相手に話そう 不安な気持ち

不安や悩みを一人で抱え込む必要はありません。家族、友人や病院の職員などに気持ちを伝え、一緒に治療に取り組んでいきましょう。



変だな? と思った時は 確認を くすりは 正しく 飲みましょう

お薬にはたくさんの種類やのみ方があります。初めてのお薬を手にした時や、何か疑問に思った時は、服用する前に確認しましょう。



とっても 大切 次の診察 いつですか

退院後にご自身での体調管理が大切になります。これからの診察予定や病院で聞きたいことをノートなどに書き留めておくことをおすすめします。

