

## 睡眠医療センター

### 1. スタッフ

センター長（兼）教授 池田 学

その他、教授 7 名、病院教授 1 名、准教授 2 名、講師 2 名、助教 4 名、医療技術部長 1 名、医員 1 名  
（兼任を含む。また、教授、助教は特任を含む。）

### 2. 診療内容

当センターでは、「各科の診療活動を生かした総合型睡眠医療を提供する」ことを運営方針のひとつに掲げている。対象疾患としては、睡眠時無呼吸症候群（成人、小児）、過眠症（ナルコレプシー、反復性過眠症など）、レストレスレッグズ症候群、レム睡眠行動異常症、概日リズム睡眠障害などで、外来診療を中心に、医療提供を行っている。

診察では、自覚・他覚症状についての口頭及び質問紙による問診、血液検査（高脂血症、糖尿病、多血症、甲状腺機能、アレルギーなどのチェック）、腹囲測定、内視鏡検査（上気道の形態評価）、レントゲン検査、頭部 MRI 検査、脳波検査などを必要に応じて行っている。また、自宅で実施できる簡易検査として就寝中の動脈血酸素飽和度測定、簡易モニター（胸腹部呼吸運動、気流測定、動脈血酸素飽和度などの測定のみ）を実施している。睡眠関連疾患（睡眠時無呼吸症候群、過眠症など）の確定診断及び治療のための、終夜睡眠ポリグラフ検査（Polysomnography, PSG）、MSLT（Multiple Sleep Latency Test）、持続的陽圧呼吸療法の治療圧設定（CPAP titration）などは一部の科において短期の入院で対応している。

治療としては、生活指導、栄養指導、睡眠衛生指導を行い、各科の専門性を生かした薬物治療、CPAP 療法、口腔内装具（マウスピース）作成、外科的治療を実施している。

### 3. 診療体制

#### (1) 外来診察スケジュール

- 1) 月曜日 小児科（偶数週）  
（小児睡眠障害全般 初診予約のみ）
- 2) 火曜日 耳鼻咽喉科・頭頸部外科  
（睡眠時無呼吸症候群）  
神経科・精神科（睡眠障害全般）
- 3) 水曜日 小児科  
（小児睡眠障害全般 再診のみ）  
老年・高血圧内科（睡眠障害全般）

- 4) 木曜日 耳鼻咽喉科・頭頸部外科  
（睡眠時無呼吸症候群）  
神経科・精神科（睡眠時無呼吸症候群）  
老年・高血圧内科（睡眠障害全般）
- 5) その他 歯学部附属病院顎口腔機能治療部  
睡眠歯科外来

#### (2) 特殊検査

- ・終夜睡眠ポリグラフ検査  
（神経科・精神科、小児科、循環器内科、  
老年・高血圧内科）
- ・反復睡眠潜時検査（神経科・精神科、小児科）
- ・簡易モニター  
（耳鼻咽喉科・頭頸部外科、循環器内科、  
老年・高血圧内科など）
- ・24 時間脳波測定（小児科）

### 4. 診療実績

終夜睡眠ポリグラフ検査件数：195 件

簡易モニター：80 件

MSLT（Multiple Sleep Latency Test）：4 件

24 時間脳波測定：10 件

### 5. その他

日本睡眠学会専門医療機関

日本睡眠学会専門医：2 名