2010年7月25日

# Vews & Scope Horning Hospita

発行/大阪大学医学部附属病院広報委員会(総務課 http://www.hosp.med.osaka-u.ac.jp

コミュニケーションカ

病院の全職員がつかなった。

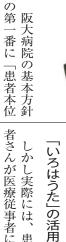
者さんとのパートナ

することを目指してい っていけるような、安 医療や医療安全に関わ がパートナーとして、 安全な医療を実現

患者さんと医療従事者

疑問点や不安に思うこ

とを気軽に質問でき、



づいて、医師や看護師 れています。これに基

医療の提供」が掲げら の安心・安全な全人的

っています。患者さん

が医療従事者に対して、

man sharple

先進的食事療法を

4部門連携で治療効果向

メタボリックシンド

ます。

心になって活動してい 専門医療スタッフが中 士、看護師や薬剤師ら

の説明

らは診療、

ケアにあた

者さんが医療従事者に しかし実際には、

いろはうたー

「いろはうた」の一例 親しみやすい手描きの ります。そこで、医療 うた」を作成しました。 の句を用いた「いろは 組むことができるよう が、医療従事者に思っ の主役である患者さん 伝えたいと思っても、 緒に安全な治療に取り ていることを伝え、 かったということがあ 聞きたいことが聞けな 質問をしたり、意思を イラストとオリジナル つい遠慮をしてしまい、 これは、「みんなの 同部のスタッフで

たずねることも遠慮なく

あなたです

二度 三度

治療の主役は

識を持ち、患者さんが つけています。 ションを大切にする意 話しかけやすいように、 いろはうた」バッジを また、 全職員が患者

管理室の4部門から構

養給食管理部門と栄養

栄養代謝制御部門、 は栄養サポート部門、

栄養マネジメント部

成されています。各部

門とも医師、管理栄養

声をたくさんいただい もよかったです」 んでも相談できてとて 安だらけでしたが、 た』のことを担当の看 しました。入院前は不 てもわかりやすく安心 護師さんから聞き、 入院中に『いろはう 患者さんから

事療法です。

阪大病院

もらおうと、メタ に対する関心をも

では栄養マネジメント

異常症、高血圧、動脈

ロームや糖尿病、

脂質

硬化の治療の根幹は食

患者さんへの"いろはうた"

を始めています。また、医師、看護師やその他の医療従事者間 新たな教材を開発し、職員の教育にも力を入れています。 のチームワークをよりよくし、より安全な医療が行えるように、 ケーションを円滑にし、安心して治療に専念していただく試み ティマネジメント部では、患者さんと医療従事者とのコミュニ 患者さん中心の医療を実現するために阪大病院の中央クオリ 中央クオリティマネジメント部

説明を行っています。 護師が内容についての 具体的には、入院の際 月から阪大病院全体で シップー」として、 しし、病棟で担当の看 うた」ファイルをお渡 取り組まれています。 に患者さんに「いろは 例えば、「いろはう

せる医療従事者に不安 学療法士など気軽に話 薬剤師や検査技師、 身近な医師や看護師、 家族や友人だけでなく、 とする 相手に話そう た、「ほ」では「ホッ と明記しています。 ずにたずねてください ことは何度でも遠慮せ 療に関して疑問に思う Ł, 主役は あなたです 度三度 たずねること た」の「に」では「二 不安な気持ち」と、 医師や看護師に治 遠慮なく 治療の

さんとのコミュニケー います。 ようにアドバイスして を一人で抱え込まない 者さんが不安な気持ち を打ち明けて――と、患

コミュニケーションや 関わる医療従事者間の 検査技師や臨床工学技 原因が医師、看護師、 ると、もっとも大きな ぜ起こるのかを分析す 療ミスや医療事故がな いっていないことであ チームワークがうまく 士、薬剤師など治療に ジを行っています。 ても、新たなチャレン 医療安全の教育につい 医療従事者に対する チームワーク教育

理解し、コミュニケー

療法を導入して効果を

基づいた先進的な食

込み」などのエラーを

い「勘違い」

や「思い



処置前に手順や不測の事態への対応 について打ち合わせをするための教材

ることが明らかになっ

れています。そこで、 対処できることが知ら こったときに、うまく が円滑に行われている ニケーションを強化し、 チームワークやコミュ

手しました。陥りやす るような教材開発に着 医療チームの力を高め ています。 コミュニケーション 想定外の事態が起

育を開催しています

•

やシミュレーション教 を作成し、院内で講習 アニメや動画の教材等

材とした楽しく学べる ルと呼ばれます)を題

教育にも力を入れ 解してもらうよう

上を目指しています。 の予防や生活の質の向

管理室が主となっ 当しています。 養給食管理部門と栄 病院食に関して

栄養マネジメント部

られる工夫をしました。 選択食を導入したり、 立に患者さんが選っ を打ち破るために、 はまずい」という概念これまでの「病院食 る 献 栄 患者さんの基礎代謝量 から適切な摂取カロリ リーメトリー)を用い、

糖尿病食も工夫

果を上げています

ーを割り出し、治療効

は高くなっています。病院食に対する満足度病に食い対する満足度

舞いの人たちにも栄養力を得て、家族やお見いあるレストランの協 レス する ボリ て 摂取の適正化に貢献し 水化物を摂取している トによって、炭水化物 阪大式カーボンカウン 者さんがどのくらい炭 進するところから、患 な上昇が動脈硬化を促 わち食後血糖値の急激 化物の摂り過ぎ、すな かを簡単に測定できる また、糖尿病は炭水 栄養士が栄養計画や栄学部学生に対し、管理 彼らに病院食を体験さ 開始しました。また、 食事療法の大切さを学 養管理に関する講義を せることで栄養指導や

者さん、外来患者さん 部が中心となり入院患

の栄養指導を行うとと

います。

メニュー」を提供

メニュー「メタボ ック症候群を予防

医学的な根拠に

栄養代謝部門は

要性を医師だけでは コ・メディカルにも理 く看護師、研 修医 な や

げるとともに、合併症

おられます。

阪大病院で治療を受

働く際に必要な技術

(ノンテクニカルスキ

**プなど、チームとして** ションやリーダーシッ

治療における栄養の

重

導を行って、食事療法 んから抽出し、栄養指

によって治療効果を上

で、退院後に家庭で実

した。患者さんに好評

践している患者さんも

上げています。ま

者さんを全入院患者さ

食や雑穀を混ぜた十穀

米のメニューを考案しま

など「過剰栄養」の患

病院食に高い満足

基本に摂取カロリーを はBMI(肥満係数)を があります。これまで ることによる栄養管理 の基礎代謝量を計測す しては、患者さん個人 先進的な取り組みと

決めていたのを、簡易 に基礎代謝量を測定で きる間接熱量計(カロ とは思えない糖尿病食 ように工夫しています。 を病院のレストランシ のポイントをわかりや 管理栄養士が栄養指導 会「あけぼの会」でも けている糖尿病の患者 食事療法が継続できる ェフとコラボで提供し すく話したり、治療食

医師・看護師らにも栄養管理の大切さを

養管理の重要性を知っ てもらう試みも始めて スタッフ、学生にも栄 医師やコ・メディカル は患者さんだけでなく 栄養サポート部門で



な糖尿病食を食 病院レストラン ∕で"豪華' 患者会の人たちと医師

## 電子カルテ移行から6カ月 医療チーム間の情報共有スムーズに

今年1月2日から電子 カルテに移行し6カ月が たちました。移行当初、 看護業務の変化が著しく 心配していましたが、そ れぞれの業務のやり方が 確立してきました。



亦

Ľ

する薬によって急性の が多く、造影剤や服用

をし、適切な治療を

する症例が多くありま 与で寛解状態まで改善

この腎臓病も腎生

いと見つから

植患者さんもおられ、 大病院の特徴として移

て心肺停止状態などに

うなどして、

確定診断

能が低下していること

る腎生検=写真=を行 組織を採取して診断す

人院患者さんは腎機

思者さんを診ています。 どによる腎機能異常の

異常に関

して、

腎臓の

確立していません があります。 して偶然見つ 指摘され、

が、

は年間の

600人以

治療法は

大病院の

集中治療

つかること

阪大病院では扁桃摘出

+ステロイド

一の点滴投

患者さんを受け入れて

います。手術数が年々

いるうえに、

の手術直後などの重症

ではわからない腎機能の

般の診療所や病院

糸球体腎炎はもちろん 腎機能異常に対応し、 院している患者さんの 臓内科は各診療科に入 器だけに阪大病院の腎

や血尿が出ているけ

外来ではタンパク尿

尿検査で微量な血尿を 状が出にくく、 が I g A 腎症 です。

健診の

精密検査を

集中治療部

ないようにしています。

な対処をして重症化し 専門知識に基づき適切 な状態になったときに は患者さんがそのよう

尿病や遺伝性疾患な

腎不全を起こすことが

ています。

特にほとんど症状が

電子カルテに移行し大 きな変化を感じるのは、

看護師がカートにパソコンを載せて持ち歩いている 姿です。看護師はベッドサイドで患者さんのカルテ を確認しながら測定した体温や血圧などの情報を、 すぐに入力することができます=写真。リアルタイ ムで情報を入力することで、医師やその他の医療従 事者は担当看護師を探さなくても、電子カルテを見 るだけで確認ができ、医療チーム間の情報共有がよ りスムーズになりました。これらはより安全な医療 につながると考えられます。

### 夏の風情満喫 七夕コンサート





7月7日に七夕コンサートが開催されました。 年は趣向を変えて司会の看護師は浴衣姿で登場。第 1部は障害に負けず、ピアノ大好きの一心で障害者 バンクーバーピアノフェスティバルに出場された鈴 木凛太朗君。また第2部は、大阪大学お祭りダンス サークル。法被姿もりりしく「よさこい」音頭で夏 祭りの雰囲気を病院に運んでくれ、大いに盛り上げ てくれました。患者のみなさんは手拍子をとり、暑 い夏の一時を楽しんでいただきました。

### ・般市民対象に阪大病院見学会 お気軽にご参加を

大阪大学病院では、大学病院とはどのようなとこ ろなのかを、広く市民の皆様に知っていただくため 阪大病院見学会を下記のとおり実施します。

皆様が大学病院というものについて気付かない点、 普段接することのできない場所など、新しい 発見をするかもしれません。この機会に一度ご覧に なってみませんか。ぜひお気軽にご参加ください。

一般市民(成人、個人)

実施日時 10月1日(金)14時~16時30分

10人 (先着順) ● 募集人員

9月10日(金)必着で、はがき、FAXまたは電子 メールで氏名、性別、年齢、郵便番号、住所、電話

番号を記入のうえ申し込み願います。申し込み いただいた方に、後日決定通知にてお知らせし

ます

〒565-0871 吹田市山田丘2-15 ●送 付 先

大阪大学医学部附属病院総務課広報評価係

FAX 06 (6879) 5019

E-mail ibyou-soumu-kouhyo@office.osaka-u.ac.jp お問い合わせは、広報評価係 06(6879)5020・5021

### 阪神タイガース 城島捕手と マートン外野手

阪神タイガースの城島健司捕手とマッ マートン外野手が7月12日に小児医 療センターを訪問しました。メジャーリ シーズン中でも選手が病院や 学校を訪れることが普通に行われており、 今回は球団を通じて両選手からの申し出 によって子どもたちとのふれあいが実現 しました。



ども 医 セ あ訪

整えるために重要な臓腎臓は身体の機能を

両選手の訪問に子どもたちは大喜び。 デイルームでのふれあいゲームの後、質 問コーナーでは両選手との会話がはずみ ました。両選手はその後、病室から出る ことができない子どもたちの病室を訪ね、 緒に写真を撮ってもらった子どもたち は笑顔でいっぱいでした。

城島選手は「子どもたちが元気になっ て甲子園に応援に来てくれればと思います。 病気と闘う子どもたちから、今シーズン をがんばりぬく勇気をもらいました」と 話していました。

# 増える慢性腎臓病



腎臓内科

早期発見、

治療を呼び

け

病気ですので、

Ш

では

こともまれではありま

精密検査を受けるよう 腎機能に異常があれば 療機関には、 地域の開業医などの医 臓病の人が増えており、 進行してしまう慢性腎 に啓発活動もしていま 知らないうちに 尿検査や

ので、 合併症も起こしやすい も言われ、 数は約1300万人と るだけでなく、 慢性腎臓病の患者 腎不全に陥 心血管

治療することが大切な 早期に発見して ださい

最も多い糸球体腎炎 年600人以上の



た患者さんの多様 できますが、

一般病棟へ移っている

重症化し

かかりつけの医師の やタンパク尿があれば、い病気ですので、血尿 介で当科を受診してく

患者さんの血液透析も と血液浄化部で腎不全 増えており、 尿病性の 腎不全も

復担う最後の砦に • 腎臓内科 なり各診療科 他

•

医が対応しているこ 特徴は集中治療の専 がほとんどですが、 医が担当しているこ では各診療科の主 すと、その医師の 車と、その医師の 車と、その医師の 車と、 です。 大病院の集中治療部 できなくなった患 分野での対応はうまく の専門看護師もいま んも運ばれてきま !の病院の集中 また、 集中治療 専門 専部、門の阪 医で 冶 と と 治療

装置の扱 のが難しい性期の症状 中に集中治療部で受け 手術後の患者さんで夜 きるだけ早期に回復さ ます。それだけに、重 る能力を身につけてい 療の専門医は生命維持 ことができるのです。 症化した患者さんをで ます。しかし、集中治 せて、一 症状の変化に対応でき るだけでなく、急激な が難しいことがあり、一切の症状に対応する 般病棟に戻す いに慣れてい

がほとんどないために、療の専門医がいる施設 も言えます。 ます。 患者さんの最後の砦と 患者さんの状態を全員 せん。朝夕2回はカン で重症化してしまった 集中治療部は病院内 研修の場にもなっていは、集中治療の教育、 阪大病院の集中治療部 で的確に把握するよう ファレンスを開いて、 にしています=写真。 また、近隣に集中治

ちろん、病棟で急変し 般病棟へ戻れるまで 者さんを受け入れ、 ます集中治療部の役割 復させるのが役割です 棟では管理が難し めに、これからもます は重要になってきます 集中治療部は一般病 の患者さんはも

教育を受けた皮質 のもと看護専門 した患者さんへ いわゆるストー つである「スキ おり、 ケアについての ア認定看護師 師のバックア 肛門や人工膀胱 消化器外科、 が今年4月 現在はた 創傷 胱など、 のケアを おもに人 マを造設 膚・排泄 ンケア外 やストー 泌尿器科 外来の一 専門の

た装具の選択やストーマ お手伝いします。 帰を目指してス ともに患者さん 生 提供しています。 アを自分でできるように グ(位置決め)を行います。 合併症の予防と早期発見、 し、最適な位置に 院後は、 は、 ストーマ造設 術後は、病棟で トーマサイト を造設するため 活·社会活 病棟看護師 患者さんの背景・ 腹壁の状 マ用品に関する情 キ 動 ンケア外 トーマケ が社会復 看護師と にストー 態にあっ マーキン とともに そして、 に、医 を考慮

# がん患者さんらのストーマケア 専門の認定看護師が担当

スキンケア外来

さんが今まで以上に強く生身体的に後退している患者て生活が変わり、心理的、 目は、ストーマ造設によっ 習の中で学ぶ、「私たちの役 きるような関わりを持って けられた手術前の患者さん ってよりよいサポート者で 持ちをお話しくださること ストーマを造設される患者 をすることです」という、 きていただくための手助け 認定看護師になるための学 いきたいと考えています。 の障害受容のお手伝いがで 提供することで、患者さん 日常生活についての情報を でストーマ装具や手術後の トーマケアへの不安ととも さんがほとんどですが、ス について医師から説明を受 報提供などを行っています。 たいと思います。 今後は、ストーマの造設 がんの再発への不安な気 られるよう日々努力して あります。患者さんにと 本院では、がんの治療で のことばを常に忘れずに スキンケア外来