

WEB

## 第22回 阪大病院がんサロン

# 治療を乗り切るための体力づくり

## 日頃からできる効果的な運動のポイントと 社会サービスの活用

講師

大阪大学医学部附属病院 リハビリテーション部

がんリハビリテーションチーム

高木 啓至 先生(理学療法士)・上田 佳弥 先生(作業療法士)

### 専門家に聞いてみよう

日常生活で意識することって？

無理のない範囲の運動って？



日時：2022年12月16日(金) 14:00～15:00

対象：当院に治療・通院中のがん患者さん・ご家族

★お申し込みはQRコードから>>>>



★セミナー受講に必要な情報を**開催前日午後**にメールにてお送りしますので

☒ [handai.ccsc@gmail.com](mailto:handai.ccsc@gmail.com)の迷惑メールの設定解除をお願いします

・お申し込みから3日経っても受付完了のメールが届かない場合はがん相談支援室までご連絡下さい

問い合わせは…

☎ 06-6879-5111(内線:5396) ☒ [handai.ccsc@gmail.com](mailto:handai.ccsc@gmail.com)

# 参加のご案内

## お申込み

- WEB (QRコード) で申し込み

## 確認メール

- 自動配信メールが届けば申し込み完了
- 後日、セミナー受講に必要な情報がメールで届く

\* 開始時間前に接続確認を実施予定 \*

## サロン当日

Zoomアプリのある方  
→ログイン画面にてID・パスコードを入力  
Zoomアプリのない方  
→メール、またはブラウザからURLへアクセス

## ～注意事項～

- ★録画、スクリーンショット、SNSへの投稿はお控え下さい
- ★講演中はマイク・カメラの設定をOFFにして下さい  
(接続方法など不明な点は遠慮なくお尋ねください)
- ★Wi-Fiを利用するなど通信環境の整ったスペースでご視聴ください