

自分でできる体力づくり

日頃からできる効果的な運動のポイントと
社会サービスの活用

6月21日(金) 14:00~15:00



日常生活で意識することって？



無理のない範囲の運動って？



講師

大阪大学医学部附属病院 リハビリテーション部

がんリハビリテーションチーム

木矢 裕貴 先生(理学療法士)・上田 佳弥 先生(作業療法士)

場所: オンコロジーセンター5F キャンサーボードホール

対象: 当院で治療・通院中のがん患者さん・ご家族

参加: 先着40名程度(事前申し込み)

【お申し込み方法】

QRコード・お電話、または直接がん相談室までお申し込み下さい。

★開催日前日12:00までにお申し込みください

問い合わせは…

☎ 06-6879-5111(内線:5396) ✉ handai.ccsc@gmail.com



会場のご案内



大阪大学医学部附属病院
オンコロジーセンター5F キャンサーボードホール