

# 療養日誌が味方になる！

～副作用とうまく付き合うセルフケアの始め方～

主治医に「伝えたいことがうまく伝わらない・・・」  
と感じたことはありませんか？

治療中の副作用って、どうしても不安ですよね。  
「困っていること」をうまく伝えるコツ  
副作用とうまく付き合うためのコツ  
をがん薬物療法看護認定看護師が  
分かりやすくお伝えします。

## 2月17日(火) 14:00～15:00



講師

上村 敬子 看護師

オンコロジーセンター 化学療法部 看護師

場所: オンコロジーセンター5F キャンサーボードホール

対象: 当院で治療・通院中のがん患者さん・ご家族

参加: 先着40名程度(事前申し込み)

### 【お申込み方法】

QRコード・お電話、または直接がん相談室までお申込み下さい。

★開催日前日12:00までにお申し込みください

問い合わせは…

☎ 06-6879-5111(内線:5396) ☎ [handai.ccsc@gmail.com](mailto:handai.ccsc@gmail.com)



# 会場のご案内



大阪大学医学部附属病院  
オンラインコロジーセンター4F がん相談支援室