第38回　阪大病院がんサロン

今日から自宅でできる！がん患者さんのための

「無理のない運動習慣」

「無理のない範囲の運動ってどうしたらいいの？」
「日常生活で何を意識したらいいの？」
がん治療と運動について、わたしたちと一緒に学びませんか？
一緒に身体を動かす時間も設けています
ぜひご参加ください

12月15日(火) 14:00~15:15



講師

大阪大学医学部附属病院　リハビリテーション部
がんリハビリテーションチーム　理学療法士

髙木　啓至　先生

場所：オンコロジーセンター5F　キャンサーボードホール
対象：当院で治療・通院中のがん患者さん・ご家族
参加：先着40名程度（事前申し込み）

【お申込み方法】
QRコード・お電話、または直接がん相談室までお申込み下さい。
★開催日前日12:00までにお申し込みください

問い合わせは…
☎　06-6879-5111（内線：5396）✉ handai.ccsc@gmail.com

会場のご案内



【問い合わせ】
大阪大学医学部附属病院　オンコロジーセンター4F　がん相談支援室